

こども〜る高座渋谷だより 8月 No.68



「暑中お見舞い申し上げます」

暑い、暑い夏がやってきました！たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。暑い時こそこども〜るに涼みにきてくださいね。

日時 火・水・金曜日 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③12:30～13:30

定員各回18名まで

0.1.2歳
対象

夏休み期間 ①9:20～10:10 ②10:30～11:20 ③11:40～12:30 ④12:50～13:40 定員各回6名まで

※わいわいぱーくとの合同利用となります。

場所 イオン大和店3階 モーリーファンタジー内

運営 特定非営利活動法人 ワークス・コレクティブ チャイルドケア

こども〜る高座渋谷は3歳未満
の乳幼児とその親（保護者）が対象です。

<https://childcare-yamato.jp/>



カウンセラーによる個別相談受付
イベント等に関する問い合わせ
連絡先: 080-6561-4958
* 個別相談受付は受付のみにとなります



こども〜るには2人の子育てアドバイザーが
います。身長体重測定・子育て情報提供・育児に
関する相談ができます。赤ちゃんを遊ばせなが
ら、お話ししましょう。お気軽にお声かけ下さい。

☆8月の予定表☆

月	火	水	木	金
2 	3	4 保育士さんの日 12:50～13:40	5 	6
9 	10	11 🍴🍴 9:20～13:40	12 	13 🍴🍴 9:20～12:00
	夏休み期間(7/21～8/25)はわいわいぱーくとの 合同利用となります。			
16 	17 カウンセラーの日 9:20～/10:30～ ※二組予約優先です	18 🍴🍴 9:20～13:40	19 	20 えほんの会 11:00～11:20
23 	24	25 保育士さんの日 12:50～13:40	26 	27
30 	31 🍴🍴 9:30～12:00	◇月・木・土・日はお休みです。 🍴🍴 印の日には保育士が、 🍴🍴 印の日には管理栄養士がいます。		

保育士さんの日

8月4日(水)
25日(水)
12:50~13:40

福田保育園の保育士さんが、育児について個別に相談にのってくれます。

カウンセラーの日

8月17日(火)
9:20~10:30~
2組予約優先です。
お気軽にご相談ください。

臨床心理士さんが家族や子育ての相談にのってくれます。
女性の心理士さんが話を聞いてくれると好評です。



えほんの会

8月20日(金)
11:00~11:20

乳幼児を対象とした楽しい絵本の読み聞かせの時間です。大和絵本の会ソレイユさんが楽しい絵本を紹介してくれます。

夏本番！ 熱中症に気をつけて元気に夏を楽しみましょう。

赤ちゃんは新陳代謝が活発で、日頃から大人よりも多く汗をかきます。体が小さく脱水症状に陥りやすい赤ちゃんにとって、水分補給は大切です。赤ちゃんの水分補給は、基本的には離乳食が始まる頃までは母乳やミルクで十分といわれています。しかし、頻繁に喉が渇いている時や、母乳やミルクを飲まない時は湯冷ましや赤ちゃん用の麦茶を少量ずつ与えてあげましょう。赤ちゃんの胃腸がお水を受け入れられるようになるのは、生後3ヶ月を過ぎたあたりからになるので、お水を飲ませる場合はそれを目安にすると良いでしょう。

ではどのようなお水を選ぶと良いのでしょうか。まず、水道水を使用する場合は、しっかり煮沸させることで、塩素やカルキを除去でき、殺菌もできます。煮沸したお湯を40℃くらいのひと肌に冷ますようにしましょう。逆に温度が下がりすぎてしまうと、今度は赤ちゃんの胃腸で吸収しにくくなるため、40℃前後を目安にしましょう。また、ミネラルウォーターを使用する場合は、水道水のように塩素やカルキが含まれていないので安心なイメージがありますが、硬水と軟水があるのでその違いをよく認識しておくようにしましょう。硬水は、ミネラルを多く含んでいるので赤ちゃんの身体にも良いと思いがやすいですが、ミネラル分が多いと赤ちゃんの胃腸で吸収できないため、下痢を引き起こしてしまうことがあります。消化器官が未熟な赤ちゃんには、与えない方が良いでしょう。軟水は、硬水よりもミネラル分が少ないお水のことをいいます。日本の湧水のほとんどが軟水タイプのお水なので、日本人の胃腸にとっても、ミネラル分が少ないため胃腸の負担にならずに使用することができます。

体の組織ができあがる赤ちゃんの時期は、赤ちゃんの体にあつた水を与えるようにしましょう。実は、赤ちゃんの体の調子を整える水は、大人の体にもいい影響を与えます。疲れがとれやすく、そしてたまりにくくもなり、食べ物の美味しさを引き出します。赤ちゃんの体は大人に比べて、免疫力や体の機能も発達していません。お話することができない赤ちゃんに代わり、ママやパパが正しい知識をつけて健康に気を付けてあげましょう。

～赤ちゃん成長ナビ／アカイクより～

こども～る高座渋谷からお知らせ

※夏休み期間(7/21~8/25)は、わいわいぱーくとの合同利用となります。

【平日】

定員 各回18名です。
時間 ① 9:30~10:30
② 11:00~12:00
③ 12:30~13:30

【夏休み期間】

定員 各回6名です。
時間 ① 9:20~10:10
② 10:30~11:20
③ 11:40~12:30
④ 12:50~13:40



大人も水分補給
忘れずに！

ご利用上のお願い

◆体調不良の時は、ご利用をお控えください。

- ・2週間以内に、利用される方とご家族に、平熱より高めや37.5℃以上の熱、咳・くしゃみ・鼻水などの風邪症状、強いだるさ、味覚、嗅覚の異常の症状がある場合は、ご利用をお控えください。

◆受付票の記入

- ・利用される方の氏名、住所、連絡のできる電話番号、体温のご記入をお願いします。
- ・保護者の方は、原則1名でお願いします。
- ・定員がいっぱいの時は、順番待ちリストにご記入して頂きます。
- ・時間帯により、順番待ちリスト記入をお待ちいただく場合がございます。ご了承ください。

◆手指の消毒

- ・消毒用アルコールは用意しています。各自、手洗いもお願いします。

◆マスクの着用

- ・お子様については、可能であればマスクの着用をお願いします。